

### 平成24年度 支部活動報告



市民公開講座第7回2012ほうふ健康フォーラム

「血液サラサラで健康な血管を手に入れよう」

生活習慣病を予防し、家族みんなで元気に毎日過ごしましょう



支部長 桑原暁子

昨年の10月14日(日)に防府の地域交流センターで(アスピラート)「第7回防府健康フォーラム」が行われました。歯科衛生士会は第6回から参加させていただいています。前回は相談コーナーとブラッシング指導・展示と分離して行いましたが、今回は前回の改善点・反省点を元に歯科医師・歯科技工士・歯科衛生士と三位一体となり来場者の相談に当たりました。多方向からの質問や相談に効率よく対応できるようにと3人一組を2ブース作り、サンプル配布物展示物指導用の清掃用具と模型を用意して臨みました。質問内容は様々でしたが中高年から高齢の方が多かったため歯周病や口臭、口腔内の補綴物について、審美的な問題、義歯の不具合など処置後の問題や、そのまま問題を放置している内容が多かったように思います。

今回は歯科医師の方のお話も、歯科技工士の方のお話も横で聞くことができ、歯科業種の連携を感じる事ができました。

来場された方も和やかな雰囲気の中、話しやすかったようで最後は笑顔で帰られる方がほとんどでした。椅子が足りないくらいの盛況ぶりでしたが、他のブースでは血圧測定や血液検査を行っており健康志向が皆さん強いと改めて感じました。医師会のブース、薬剤師会のブース、歯科医師会のブースと多くの方に来場していただき、来年もまた地域の方々のお役にたてるように、もっと活気あふれるものに歯科衛生士会として協力できたらいいなと思います。



～今年度の協力・派遣状況です～（参加延べ人数 27人）

	項目	実施月日	会場	内容	歯科衛生士 参加人数
1.	24年度エンパワメント フェスタ	5月12日	カリエンテ山口	エンパワメントフェスタ手伝い 喫茶部門	2
2.	いきいきふれあいサロン	4月6日 5月2日 9月6日 12月6日	和みの広場 福寿草の会 ひまわりの会 西開作自治会館	「お口の健康教室」 介護予防教室講話	4
3.	敬老会	9月15日	中関北側自治会	「アンチエイジングの秘訣教えます」 介護予防教室講話	1
4.	研究調査協力打ち合わせ	8月17日	防府市役所	スケジュール・必要物品など確認	3
5.	研究調査協力	9月1日・3日 7日・18日 26日	いきいきふれあいサ ロン(地域の5箇所)	介護予防調査協力 (山口県立大学・防府市高齢福祉課)	5
6.	子育てサロン	6月21日 10月2日 10月15日	勝間公民館 中関公民館 華城公民館	乳幼児期の歯・口の健康づくり ミニ講話	3
7.	防府母子保健推進指導員 子育てサークル研修会	6月14日	防府市保健センター	乳幼児期の歯・口の健康づくり 講話	1
8.	健康フェア	10月14日	アスピラート	市民公開講座第7回2012 ほうふ健康フォーラム	3
9.	防府市通所介護事業所 情報・意見交換会	平成25年 2月5日	防府市役所	「いま問われている口腔ケアの 必要性」講演	3
10.	支部会 開催	平成24年 5月27日	うめテラス	第1回支部会	2

平成25年度 支部事業予定

- ◆ 1歳6ヶ月・3歳児健診での母子歯科保健指導・子育てサロン出張ミニ講話
- ◆ 高齢者対象の介護予防事業（いきいきふれあいサロン）
- ◆ 山口県歯科衛生士会事業 手伝い・出務（健康フェアなど）



<<< 募集 >>>

歯科衛生士会の存在を知っていただけるようになり、事業も少しずつ増えつつあります。防府市から25年度より委託される1歳6ヶ月・3歳児健診の母子歯科保健指導や高齢者の口腔機能向上支援事業にも携わっており、これらの活動を通して地域の方々のお口の健康づくりのお手伝いが出来ればと思っています。

応募者は登録制で出務していただきます。育児や介護等で歯科衛生士業務から離れてしまったあなた、支部に登録して再び歯科衛生士として活躍してみませんか？

皆様の参加、ご協力をお待ちしております。

# お知らせ

日時：平成25年3月1日(金) 18:45～20:30

会場：山口大学医学部 霜仁会館

山口県宇部市南小串 1-1-1

Tel 0836-22-2299(歯科口腔外科医局)

会費：100円

【学術情報】 18:45～19:00

セフェム系抗生物質「メイアクト」 Meiji Seika ファルマ株式会社

【特別講演】 19:00～20:30

座長 山口県立総合医療センター歯科口腔外科診療部長 岡藤正樹 先生

『～呼吸器を知ろう～

呼吸器機能から誤嚥性肺炎を中心とした肺疾患まで』

講師 山口県立総合医療センター呼吸器外科部長 金田好和 先生

共催 山口口腔ケア研究会/Meiji Seika ファルマ株式会社

◇ 研修会単位 摂食・嚥下機能療法の基本技術 1単位

◇ 認定更新生涯研修の指定

## 障害者歯科医療従事者研修会のご案内

日時 3月16日(土) 17:00～19:00

場所 山口県歯科医師会館

演題 「障害者の歯科疾患の特徴と対応法について～症例を交えて～」

講師 長田 豊先生(長崎県口腔保健センター診療部長、  
長崎歯科衛生士専門学校非常勤講師、長崎大学歯学部非常勤講師)

◇ 研修会単位「リフレッシュコース トピックス・その他」2単位

締切 25年3月1日

申し込み、問い合わせ 山口県歯科医師会事務局

☎083-9288020 FAX083-928-8025

## ★日本歯科衛生学会 第8回学術大会のご案内★

【日時】平成25年9月14日(土)～16日(月・祝)

【会場】神戸国際会議場

神戸市中央区港島中町 6-9-1

神戸商工会議所(14日ワークショップのみ)

神戸市中央区港島中町 6-1

お申し込み詳細等は

<http://www.jdha.or.jp/jsdh/index.html>



## 冷や汗かいた敬老会

「敬老会でお口の健康教室・・・」

国本 菊枝

9月15日(土)75歳以上の出席者34名、来賓、役員含め約50名の方が参加されました。敬老会は余興メインと思い込んでいたのでびっくり！自治会会長さんが余興だけではなくこれからの生活に役立つこともあっていいのではないかというお考えで、サロンサポート研修会で聞いた口腔機能向上のことを是非敬老会でといういきさつでした。敬老会というお祝いの席に合わせ、皆さんに見た目から楽しめるよう、元気に笑っていただきたいと外見に工夫しました。真っ赤な大きな蝶ネクタイに頭は金ピカのモールを巻きつけて・・・(ドキドキです)。アンチエイジングは元気で健康に年を重ねること、病気を防ぐことがアン



チエイジングの1番の目的であることをお話しました。秘訣①リラックス体操・秘訣②お口の体操「いーうー体操」「わっ！いっ！体操」舌体操・秘訣③歌「村祭り」「虫の声」会長さん、来賓の方にマイクを持ってもらい皆さん一緒に手拍子合わせ大合唱となりました。反省は唾液腺マッサージ指導を忘れてしまったこと。「楽しんでもらう」がキーポイントだったので口腔体操や顔面体操の意義を理解してもらえたかどうか・・・。持ち時間30分弱、制限時間内で人を惹きつけ、面白くするためになるお話ができるDHになりたいとつくづく思いました。そして舞台度胸が欲しい！と思った敬老会でした。

### ～山口県歯科衛生士会からお知らせ～

一般社団法人か公益法人のどちらかを選択しなくてはなりませんでしたが、臨時総会において一般社団法人に移行することに決まりました。

25年度は役員改正に伴い新理事が選出され代表理事が決まります。

新執行部一同、会員の皆様とともに、歯科衛生士の地位向上、知識向上・研鑽をお手伝いできるように心をこめてお手伝いさせていただきます。今後とも、よろしくお願いいたします。

### 支部より皆様へお知らせ

#### ◆支部長続投です

「よろしくお祈いします！」(^O^)

桑原支部長が引き続き役務を担って頂ける事になりました。職場環境が変わり大変ですが自分自身の成長にもなると言われていました。

- ◆「防府支部だより」を年1回の発行に・・・  
年に3回発行しておりましたが、「やまえいニュース」、「県ホームページ」開設に伴い情報も多方面より入手可能になりました。つきましては25年度より年度末に1回の発行にいたします。一緒にお手伝いしてみたいと思われる方募集します。今後ともご協力ご支援よろしくお祈いいたします。



#### ✉編集後記

梅の花がちらちらと咲き始めるようになりました。暖かな春が待ち遠しいですね。支部だより8号を何とか発行することができました。文才のない私です。皆さんから寄せられた記事や事業参加協力がなくてできませんでした。皆さんありがとうございました。これからもご意見お寄せください。お待ちしております。 国本